

DAS TEAM

BRIGITTE WEYER

Diplom-Psychologin, ist seit 1993 selbstständig im Bereich Executive Search und Management Trainings. Seit 1996 hat sie sich lebensnahen Lernmethoden verschrieben, die sie in der Praxis u.a. in verschiedenen Brettspielsimulationen einsetzt.



Die Suche nach einem System, die Entwicklung der Menschheit und des Einzelnen mit einem nachvollziehbaren Ansatz zu erklären, hat sie zu *Spiral Dynamics* geführt – einem Modell, die Welt, die aktuelle Situation der Menschheit und des Individuums sowie die Entwicklungsschritte darzustellen und anzuregen.

PETER EHRENFELS

Den Sinn des Lebens sieht Peter darin, ein Bewusstsein zu erlangen, sich als ein Wesen zu begreifen, das aus Liebe geboren wurde – einer Liebe, die Dir Gestalt, Ausdruck und Wirksamkeit verliehen hat, die schönste Version Deines Potenzials zu entfalten und zu verschenken, was die Liebe zu Dir selbst hervorbringen kann.

Diese Vision teilt er mit den Menschen.



IRMGARD MARIA SCHWEITZER

beschäftigt sich bereits seit den 90er Jahren beruflich mit der körperlichen und geistigen Gesundheit des Menschen. Mit ihren Ausbildungen und Trainings, den Praxiserfahrungen sowie eigenen Reflexionsprozessen hat sie sich ein umfangreiches Wissen und Zugänge angeeignet.



Die Symbiose von Körper, Geist und Seele mit all den darin enthaltenen feinstofflichen Ebenen stehen bei ihrem ganzheitlichen Tun und Sein im Vordergrund.



DAS THEATER DER BEZIEHUNG! STRESS ODER HARMONIE?

Wir präsentieren Dir mit einem amüsanten Theaterstück einen Ausschnitt über die Höhen und Tiefen der Beziehung zwischen zwei Menschen.

Es wird Dich zu neuen Denkweisen führen und Deine harmonischen Sichtweisen erweitern. Genieße mit uns humorvolle Stunden der besonderen Art. Das Theater der Beziehung!



VOM GEFÜHL ZUM BEDÜRFNIS DIE BOTSCHAFTEN UNSERER EMPFINDUNGEN

Gefühle sind die „Stimme“ unserer Bedürfnisse. Sind sie erfüllt, geht es uns gut.

Erfüllte Bedürfnisse sind das Fundament für ein sinnerfülltes und lebendiges Leben.

Wie gut kennst Du Deine elementaren Bedürfnisse? Wie kannst Du sie wahrnehmen und authentisch mit ihnen sein? Wie frei und wie bewusst erfüllst Du Dir Deine Bedürfnisse?



GEDANKENRUHE & SINNESSCHULE MEDITATIONSREIHE

Jeden Morgen und Abend laden wir Dich jenseits von all den Ablenkungen des Alltags auf eine Reise in die Stille ein.

Wir bieten Dir dabei den Raum für besondere Erfahrungen. Hier kannst Du Kraft tanken, Dich einmal so richtig entspannen oder Dir auch einfach Zeit für Dich nehmen. Diese Zeit der Stille intensiviert Deinen Prozess der Selbsterkenntnis. Damit ermöglichst Du Dir eine tiefe und heilsame Begegnung mit Dir selbst.

CHRISTOPH APPL

entdeckte seine Essenz im Leben durch die bewusste Schulung seiner Sinne und die intensive Auseinandersetzung mit sich und seinen Beziehungen - beruflich wie privat.



Seine Stärken liegen nicht nur in seinem einzigartigen Geschmackssinn, sondern auch im bewussten Fördern eines kreativen Miteinanders sowie in seinem großen Ideenreichtum. Nach 20-jähriger kulinarischer Reise um die Erde erkannte er seine Werte und begann sein Leben zu ändern. So befasste er sich mit Psychologie und mit dem Sinn in der Arbeit mit Menschen.

Nach einer Wanderung entlang des Jakobswegs ließ er sich zum Dipl. Coach und Dipl. psychologischen Berater und Trainer ausbilden, um sein Wissen weiterzugeben.

Bei Fragen - der Weg zu uns:

+43 (0)676 560 20 85 | +43 (0)664 473 58 57
freude@derwegzumir.at

derwegzumir @der.wegzumir
www.derwegzumir.at

ICH KANN MEIN
ÄNDERN LEBEN!

DER
WEG
ZU
MIR

Gedankenruhe & Sinnesschule

ERWECKE DIE
KRAFTQUELLEN UND
DIE LEBENSFREUDE IN DIR!

DER WEG ZUM WIR

Gedankenruhe & Sinnesschule

ERWECKE DIE KRAFTQUELLEN UND DIE LEBENSFREUDE IN DIR!

Eine Woche nur für Dich, an einem wunderschönen und ruhigen Ort. Zeit für Dich. Dich erleben, Dich genießen, Dir selbst begegnen, Dir selbst näherkommen, Dich selbst besser kennenlernen.

Mit einer ausgewogenen Kombination aus Entspannung, gesunder Ernährung und Bewegung entlasten wir Körper, Geist und Seele.

In unseren Workshops erfrischen wir in klärenden und zugleich aufbauenden Prozessen Deinen Geist für mehr Sinnhaftigkeit und Selbstvertrauen. Wir widmen uns jeden Tag unserer Wahrnehmung und erweitern dadurch unsere Wohlfühlene. Leichtigkeit und Lebensfreude werden wieder spürbar.

Das unterstützen wir durch eine bewusste Ernährung - als Quelle unserer Lebenskraft und als begleitende Basis für nachhaltige Erholung. Zusätzlich zur körperlichen Ebene regen die „äußeren Naturbilder“ der wunderschönen Landschaft auch unsere inneren Qualitäten an. Dies fördert zusätzlich die emotionale, geistig-seelische Verarbeitung.

Eine Zeit, die Einfachheit und Erholung pur ermöglicht.

Das bewusste Ändern befreit Lebenskräfte, die an alten Gewohnheiten haften und führt das Potenzial in die Richtung, in die Du Dein Leben lenken möchtest. Deine Sinne werden offener und weiter, die Freude mit Dir selbst und der Zugang zu Deinem wirklichen Sinn im Leben kann frei fließen.

Diese bewusste Zeit füllt Deine Speicher auf, um künftig mehr Zufriedenheit und Wohlbefinden zu erleben!

VERWÖHNPROGRAMM DER WOCHE:

7 TAGE "GESUNDE AUSZEIT"

FEINE KRÄUTERTEES & ENERGETISIERTES QUELLWASSER

ANWENDUNGEN AUS DER SCHATZKISTE

MORGEN-MEDITATIONEN SOWIE ABENDLICHER ZAUBER

TÄGLICH THEMENBASIERTE WORKSHOPS

ZEIT DER RUHE UND MOMENTE MIT DER KRAFT DER NATUR

BEGLEITUNG DURCH DIPLOMIERTE TRAINER, LEBENSBERATER UND PSYCHOLOGEN

GEMEINSCHAFTLICHE AKTIVITÄTEN - SPEZIELL AUF DAS RELAXEN ABGESTIMMT

GEFÜHRTE OUTDOOR-COACHING-AKTIVITÄTEN

AUSTAUSCHRUNDEN

ACHTSAMKEITSÜBUNGEN



CHRISTOPH APPL BEGLEITET DIESE WOCHE MIT EINER KULINARISCHEN REISE

WIR FREUEN UNS VON HERZEN, DICH VERWÖHNEN ZU DÜRFEN!

WORKSHOPS & SEMINARE

DIE THEMEN DIESER WOCHE

ORIENTIERUNG IN DER LANDKARTE DES LEBENS

Eine erfahrungsorientierte Reise durch die Entwicklung der Menschheit und Deinen eigenen Reifungsprozess.

Entschleunigung wird in unserem zunehmend hektischeren Leben immer bedeutsamer. Mit Spiral Dynamics nutzen wir ein Wachstumsmodell zur Bewusstseinsentwicklung, welches uns sowohl die Entwicklung des Einzelnen, als auch die der Menschheit verstehen lässt.

Entlang einer Spirale von Wertesystemen gelangen wir von einer Ebene in die nächste, wenn wir aufgrund von Veränderungen in uns oder in der Umwelt die nötige Reife dafür erlangt haben.

KLAR UND NEU IN MEIN LEBENSGESCHENK

Reich beschenkt in und mit Dir, nimmst Du DICH selbst bei der Hand und betrittst gestärkt, voller Mut, Freude und Zuversicht Dein geändertes Leben.

Ja! - Danke! - Ich bin Ich! - Ich tue in Liebe!

Ich freue mich von ganzem Herzen auf das immerwährende JETZT!

Bei diesem Workshop setzen wir das Erlebte in praktisches Tun um und machen damit die nächsten Schritte ins geänderte Leben - immer wieder mit Sequenzen zum Spüren und Fühlen und ganz bei Dir selbst sein.

Manifestation und mentaler Fokus runden das Ganze ab.

DIE BEZIEHUNG ZU DIR LERNE DICH BESSER KENNEN UND VERSTEHEN

Jeder Mensch ist die Summe seiner Erfahrungen.

Alles was wir erlebt und erfahren haben, hat uns zu dem Menschen gemacht, der wir heute sind. Vertraust Du darauf, dass die Krisen Deines Lebens wichtige Botschafter sind, die Deinem Wachstum und Deiner Reife dienen?

Die Beziehung zu Dir selbst steht in enger Verbindung zu der Fähigkeit, die Herausforderungen Deines Lebens anzunehmen und von ihnen zu lernen.

EMOTION UND KOMMUNIKATION BRÜCKEN BAUEN DURCH SINNESBALANCE

Jeder hat seine eigenen Erfahrungen und Geschichten. Das Geheimnis ist, dafür eine gemeinsame Sprache zu finden und sich dabei selbst treu zu bleiben.

Trainiere Deine Persönlichkeit und gestalte Dein Leben und Deine beruflichen Beziehungen. Dieser Workshop hilft Dir, erfolgreich zu kommunizieren und fördert den Spaß im gemeinsamen WIR.